SOPA D'ÈRBAS

1	2	3	4	5	6	7	8	9
lo grifon	la piela	la topina	la ventresca	la ceba	la cogorda	la trufa	la carròta	l'api

10	11	12	13	14	15	16	17
lo pòrri	l'alhet	l'aiga cauda	faire rossir	faire bolhir	coire a pichon fuòc	molinar la sopa	servir

SOPA DE LIUMES (espèuta)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
l'espèuta	la carròta	la raba	la ceba	l'api	lo pòrri	l'alhet	l'anhèu	lo pairòu

10	11	12	13	14		15
faire trempar l'espèuta	chapotar l'ortolalha	faire rossir l'anhèu	metre tot dins lo pairòu	mitonar plan-plan		servir (amb la culhiera)